



## Anleitung zum Räuchern:

Wenn Sie räuchern lassen Sie sich Zeit & ziehen Sie sich von der Hektik des Alltags zurück. Schaffen Sie sich eine schöne Atmosphäre zb. mit sanfter

Musik & Kerzenschein. Genießen dies kleine Ritual besonders schon, wenn es das 1. Mal ist.. Um zu räuchern benötigen Sie als erstes ein feuerfestes Gefäß aus Metall, Stein, Ton, benutzen Sie vielleicht eine feuerfeste Unterlage, weil zb Metall, Messing sehr stark die Wärme leiten kann & achten Sie darauf, dass Sie sich nicht verbrennen! In das Gefäß füllen Sie Sand hinein (zur Not kann es auch normaler Vogelsand sein), um die Hitze nach unten etwas zu dämmen. Wenn der Sand eingefüllt ist braucht man eine Räucherkohletablette & zündet sie am besten mit einer Kerze an. Anfänger sollten vielleicht eine Räucherzange zur Hand nehmen und damit die Kohletablette so halten.

Die Kohle zündet man am Rand an und schon glüht die Kohle von alleine durch. Nicht erschrecken wenn die Räucherkohle zischt & funkt, das ist weil sie mit Salpeter durchzogen ist, damit sie schneller durchglüht, nun legt man die Räuchertablette in das Gefäß auf den Sand. Jetzt müssen Sie nur noch warten bis die Kohle richtig glühend ist. Für Ungeduldige die nicht lange warten wollen können mit fächern mit einer Feder den Vorgang noch beschleunigen, Es empfiehlt sich, Kräuter, Hölzer und Räuchermischungen unmittelbar vor dem Räuchern zu mörsern. Dadurch verbrennt das Räucherwerk besser auf der Kohle und der Duft wird erst noch feiner und reiner.

Wenn die Kohle richtig durch glüht ist das heisst ein weisser Ascheüberzug hat sich gebildet, nun ist der richtige Moment gekommen, dass man das Räucherwerk zb Weihrauchharz usw. auf die Kohletablette drauf tun kann am besten mit einem kleinen Räucherlöffel. Bei der Dosierung beginnt man zuerst vorsichtig mit einem kleinen Löffel od. Messerspitze und legt später bei Bedarf etwas nach. Der Rauch sollte nicht direkt inhaliert werden, man lässt ihn in Ruhe aufsteigen. Viele Räucherstoffe riechen zuerst etwas unangenehm oder beissend, sie entfalten erst nach einiger Zeit ihren eigentlichen Duft im Raum. Ein schneller Wechsel von Räucherwerk mit gegensätzlicher Wirkung sollte vermieden werden. Sobald sich Rückstände auf der Kohle gebildet haben, sollten Sie diese vorsichtig mit der Löffelspitze entfernen. Legen Sie erst dann Räucherwerk wieder nach. Durch die Glut wird die Pflanzenseele freigesetzt & Ihre Lichtenergie die durch die Sonne angesammelt wurde, geht auf uns über, Denn alles ist Schwingung & Energie. Man fühlt sich nach einer Räucherung einfach gut, denn Räucherwerk ist ebenso wie ätherische Öle die ganzheitlich auf uns einwirken.

Nach einer Räucherung sollte man die Fenster öffnen, damit Ihre Wünsche & Hoffnungen in höhere Sphären gelangen können & alles Negative abzieht wie es auch bei der Wohnungsreinigung der Fall ist. .

Wir wünschen Ihnen eine Richtige Magische Räucherung!



Aloe Magic / Aroma Magic Sie bekommen bei uns alles was man zum Räuchern braucht >> <http://www.aloe-magic.com/shop/start.php?raeucherwerk.php>